



PENYELARAS PERTANDINGAN SUKMAS 2009
14hb-15hb November 2009

BOLA JARING

PN. JAMILAH BT MUHAMED JAMIL & PN. SALWANI BT. YUSOFF

DART

EN. VINCENT NELOS TERIM & CIK SAUZANA NORA BT. SULAIMAN

SEPAK TAKRAW ANTARA REGU

EN. MAT SUKOR B. BAHARI & EN. OTHMAN B. JOS

BADMINTON BERPASUKAN

EN. AKRAM B. IBRAHIM & EN. AMRAN B. MUHAMIN

PING PONG BERPASUKAN

EN. SHAMSUL SENUSI B. JAMAL &
EN. MOHD MUZAMEER B. MOHD NAWAWI

FUTSAL

EN. MD NOR NAZRI B. MOHD NASIR & EN. ROZIE. SEDI

BOWLING BERPASUKAN

EN. NOR MOHAMAD RIDZWAN B. ABDUL RAHIM
&
CIK JAMALAH BT. HAMDAN

PENTAQUE

EN. YAKUB .NOH & EN. MUSTAPHA B. JOS

KARROM

EN. NIK MOHD AZLAN B. NIK ABD AZIZ
&
EN. HAMDAN B. SAHARI



PENGURUS PASUKAN MRSM KUCHING SUKMAS 2009
13hb-15hb November 2009

BOLA JARING

PN. JAMILAH BT MUHAMED JAMIL
(10 Sepasukan)

DART

EN.VINCENT NELOS TERIM
(1 Single Lelaki, Double Lelaki & Doule Perempuan Sepasukan)

SEPAK TAKRAW ANTARA REGU

EN. MAT SUKOR B. BAHARI
(4 Sepasukan)

BADMINTON BERPASUKAN

EN.AKRAM B.IBRAHIM
(Perseorangan Lelaki & 2 Beregu Lelaki, 1 Beregu Perempuan)

PING PONG BERPASUKAN

EN. SHAMSUL SENUSI B. JAMAL
(Perseorangan Lelaki & 2 Beregu Lelaki, 1 Beregu Perempuan)

FUTSAL

EN.BADARUDIN B. ZAINUDDIN
(8 Sepasukan)

BOWLING BERPASUKAN

EN.NOR MOHAMAD RIDZWAN B.ABDUL RAHIM
(3 Lelaki dan 2 Perempuan Sepasukan)

PENTAQUE

EN.MUSTAPHA B.JOS
(3 Sepasukan Lelaki/3 Sepasukan Perempuan)

KARROM

EN.NIK MOHD AZLAN B.NIK ABD AZIZ
(1 Beregu Lelaki/1 Beregu Perempuan)

Latihan untuk sukan masing-masing boleh dimulakan untuk Sukan MARA Sarawak atau SUKMAS 2009 pada 13hb-15hb November 2009 sebagai TUAN RUMAH SUKMAS 2009. Borang dan jadual penyertaan boleh didapati dari En.Nik Jasmi, T.Pengetua HEP MRSM Kuching.

**SUKAN MARA SARAWAK
SUKMAS 2009**

13hb-15hb November 2009

ACARA YANG DIPERTANDINGKAN

i.Badminton Berpasukan

(Perseorangan Lelaki & 2 Beregu Lelaki, Beregu Perempuan)

Tarikh : 13hb & 14hb November 2009(Jumaat-Sabtu)

Masa : 7.30 mlm

Tempat : Dewan Sri Merpati IKM Kuching

ii.Ping-Pong Berpasukan

(Perseorangan Lelaki & 2 Beregu Lelaki, Beregu Perempuan)

Tarikh : 13hb & 14hb November 2009(Jumaat-Sabtu)

Masa : 7.30 mlm

Tempat : Bilik Ping-Pong IKM Kuching

iii.Karrom

(Beregu Lelaki/Perempuan)

Tarikh : 13hb & 14hb November 2009(Jumaat-Sabtu)

Masa : 7.30 mlm

Tempat : Bilik Kuliah IKM Kuching

iv.Bowling Berpasukan

(3 Lelaki dan 2 Perempuan Sepasukan)

(Kategori Jatuhan Pin Terbanyak)

Tarikh : 14hb November 2009(Sabtu)

Masa : 7.30 mlm

Tempat : Crystal Bowl, Taman BDC Kuching.

v.Futsal Lelaki

(8 Sepasukan)

Tarikh : 14hb November 2009 (Sabtu)

Masa : 8.00 pagi

Tempat : Gelanggang Futsal MRSM Kuching

vi. Bola Jaring

(10 Sepasukan)

Tarikh : 14hb November 2009 (Sabtu)

Masa : 8.00 pagi

Tempat : Gelanggang Bola Jaring MRSM Kuching

vii. Pentaque Triple

(3 Sepasukan Lelaki/3 Sepasukan Perempuan)

(Acara Pentaque Triple VIP-3 Sepasukan)

Tarikh : 14hb November 2009 (Sabtu) &
15hb November 2009 (Ahad)-Acara VIP Triple Petanque

Masa : 8.00 pagi

Tempat : Gelanggang Petanque MRSM Kuching

viii. Sepak Takraw Antara Regu

(4 Sepasukan)

Tarikh : 14hb November 2009 (Sabtu)

Masa : 8.00 pagi

Tempat : Gelanggang Sepak Takraw MRSM Kuching

ix. Dart

(1 Single Lelaki, Double Lelaki & Double Perempuan Sepasukan)

Tarikh : 13hb November 2009 (Jumaat)

Masa : 7.30 mlm

Tempat : Bilik Kuliah IKM Kuching

Majlis Penutupan Rasmi & Penyampaian Hadiah.

Tarikh : 15hb November 2009

Masa : 2.00 petang

Tempat : Dewan Sri Merpati IKM Kuching

**Jadual pertandingan ini adalah hasil perbincangan pada awal perjumpaan, jika berlaku perubahan jadual akan diberitahu kelak/*